



🧠 Inneres Taiji – Ein Tag zum Reinschnuppern 🧠

An diesem Taiji - Tag erfahren Sie, wie Sie auf einfache und direkte Weise einen guten Kontakt zu Ihren Körpergefühlen herstellen können. In diesem Prozess stellt sich ein Zustand von innerer Ruhe, Kraft und lebendiger Präsenz ein. Das Besondere bei den Scola Taiji Seminaren ist: Inneres Taiji wird als ein Beziehungssystem betrachtet, Beziehung zu sich selbst und sich selbst in Beziehung zu anderen. Die Taiji Prinzipien, wie z. B. Verwurzelung, Handeln aus der Mitte, ...bieten eine Leitdifferenz, um eine Unterschiedsbildung zum Gewohnten, Alltäglichen möglich zu machen. Dies geschieht in ständigen Wechselwirkungen in dem System der eigenen Biologie / Körperintelligenz, der eigenen Psyche im Inneren und dem sozialen Umfeld im Außen. Aus dieser systemischen Grundhaltung heraus unterrichtet Rolf Krizian die Einzel- und Partnerübungen (Push Hands) des Taiji so, dass Menschen sich in ihren Beziehungswelten kennen lernen und ein neues Lernen von sich selbst entstehen kann. Humor und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

Zeit: Samstag 26.10.2019, 10:00 – 13:00 und 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Wien – voraussichtlich Seidengasse 13/3, 1070 Wien

Leitung: Rolf Krizian

Seminargebühr: 100,00 Euro

Anmeldung bei **Barbara Gostmann** im Scola Büro

Scola Bildungsakademie gemeinnützige GmbH
Hohenlohestr.38
D-74638 Waldenburg
Tel. +49 (0) 7942 940452
Fax +49 (0) 7942 940454
kontakt@scola-bildungsakademie.de
www.scola-bildungsakademie.de

Information auch bei **Elisabeth Raggam** – raggam@melangeC.at – 0043 664 324 36 30



in Kooperation mit

